

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 01.04.2025

Согласовано

Директор школа 103

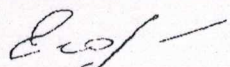
(Михайлин)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Мясо отварное	35	66	8,5	3,5	0,0	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>452</b>	<b>14,7</b>	<b>12,0</b>	<b>63,6</b>	<b>6,4</b>

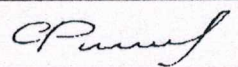
(Калашников)

<b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	260	127	8,8	4,1	14,5	1,5
Филе куриное отварное	60	8	0,5	0,0	1,5	0,2
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Компот из груши	200	58	0,2	0,1	14,0	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	22	62	1,8	0,5	12,6	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>486</b>	<b>18,5</b>	<b>9,9</b>	<b>81,3</b>	<b>8,1</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.



Калькулятор  
Филиппова У.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

(Скороходов)

*З. Сидорова*

на 01.04.2025

Согласовано

Директор школы 103

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак старшеклассника</b>						
Картофель отварной	180	147	3,5	6,5	18,5	1,9
Огурцы свежие (доп. гарнир)	40	6	0,3	0,0	1,0	0,1
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>284</b>	<b>4,8</b>	<b>7,2</b>	<b>49,7</b>	<b>5,0</b>

<b>Обед старшеклассника</b>						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	120	16	1,0	0,1	3,0	0,3
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>255</b>	<b>4,0</b>	<b>5,9</b>	<b>47,2</b>	<b>4,7</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

*Егорова Т.А.*

Калькулятор  
Филиппова У.А.

*Филиппова У.А.*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.