ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.05.2025

Согласовано
Директор школа 103

(Михайлин)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
Картофель отварной с раст.маслом	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона 91,33		***499***	***13,6***	***19,9***	***66,5***	***6,7***

(Калашников)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп сырный с гренками, зеленью	250/15	173	6,1	6,3	22,8	2,3
Плов из говядины	200	300	11,6	11,7	37,1	3,7
Помидоры свежие (доп. гарнир)	20	5	0,2	0,1	0,8	0,1
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	26	73	2,1	0,5	14,9	1,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона 109,60		***662***	***22,0***	***19,1***	***100,3***	***10,0***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 19.05.2025

Согласовано
Директор школы 103

(Скороходов)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшеклассника						
Пюре картофельное	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Сок фруктовый фасованный	400	180	0,0	0,0	44,8	4,5
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 91,33		***343***	***3,1***	***5,6***	***70,3***	***7,0***

Обед старшеклассника						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	120	16	1,0	0,1	3,0	0,3
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона 109,60		***255***	***4,0***	***5,9***	***47,2***	***4,7***

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.