

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 23.05.2025

Согласовано

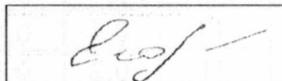
Директор школы 103

(Скороходов)

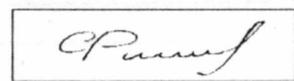
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
Завтрак старшекласника						
Рагу овощное	180	138	2,5	8,8	12,4	1,2
Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	8	0,5	0,0	1,5	0,2
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	277	4,0	9,5	44,1	4,4

Обед старшекласника						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	79	1,6	5,0	7,0	0,7
Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	8	0,5	0,0	1,5	0,2
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Сок фруктовый фасованный	200	90	0,0	0,0	22,4	2,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	109,60	308	3,1	5,7	61,1	6,1

Инженер-технолог
Егорова Т.А.



Калькулятор
Филиппова У.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 23.05.2025

Согласовано

Директор школа 103

(Лихайлин)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
дифтекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
паша гречневая рассыпчатая	180	298	10,2	8,8	44,0	4,4
джем яблочный	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
сок витаминный с микроэлементами	55	154	4,4	1,1	31,5	3,2
стоимость рациона	91,33	765	22,9	23,4	115,3	11,5

(Салашников)

Обед 1-4 кл Указ Президента						
салат из свежей капусты с картофелем, с говядиной тушеной, зеленью	265	92	3,8	5,0	7,8	0,8
дифтекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,6
суп куриный отварной	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
пюре картофельное	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
сок витаминный с микроэлементами	46	129	3,7	0,9	26,3	2,6
сок полезный с микроэлементами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
стоимость рациона	109,60	759	23,4	25,0	109,6	11,0

Инженер-технолог
Филиппова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.