

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 25.11.2024


Согласовано  
Директор школы 103

(Скороходов)

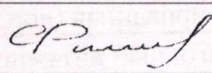
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак старшеклассника</b>						
Огурцы свежие (доп. гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Груша	1 шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Сок фруктовый фасованный	200	90	0,0	0,0	22,4	2,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>228</b>	<b>1,4</b>	<b>0,8</b>	<b>53,9</b>	<b>5,4</b>

<b>Обед старшеклассника</b>						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	55	8	0,4	0,1	1,4	0,1
Груша	1 шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Сок фруктовый фасованный	200	90	0,0	0,0	22,4	2,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>337</b>	<b>3,4</b>	<b>5,9</b>	<b>68,0</b>	<b>6,8</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.



Калькулятор  
Филиппова У.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 25.11.2024

Согласовано  
Директор школа 103

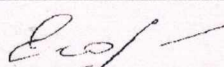
(Михайлин)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Картофель отварной с раст.маслом	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	81	2,6	1,3	15,0	1,5
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	31	66	2,2	0,4	13,4	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>385</b>	<b>17,6</b>	<b>11,3</b>	<b>53,9</b>	<b>5,4</b>

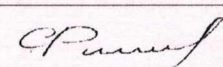
(Калашников)

<b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>						
Рассольник Ленинградский с говядиной тушеной, зеленью	270	142	4,9	6,0	17,3	1,7
Гуляш из говядины	100	105	8,0	6,6	3,3	0,3
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	65	2,0	1,0	12,0	1,2
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0,0	0,0	28,0	2,8
Батон, обогащенный йодоказеином	57	137	4,1	1,4	28,5	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64	2,2	0,4	13,0	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>803</b>	<b>26,6</b>	<b>20,3</b>	<b>130,0</b>	<b>13,0</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.



Калькулятор  
Филиппова У.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.