

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

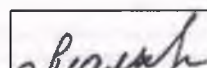
НА 26.05.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Сыр плавленый 1/17,5	1шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Плов из филе индейки	150	283	8	12,8	34	3,4
Пюре фруктовое 1/125	1шт	55	0	0	13,8	1,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микроэлементами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	101,46	533	11,9	23,8	68,3	6,8
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ "Краснодарский " со сметаной,зеленью	205	85	1,5	5,4	7,7	0,8
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	13	0,7	0,1	2,3	0,2
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Я б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
Стоимость рациона	121,76	742	27,1	23,4	105,5	10,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Нижегородская слоба с маком, глазированной 1/100	1шт	400	8	9	73	7,3
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	221	124	0,0	0	30,9	3,1
Стоимость рациона	46,94	524	8,0	9	103,9	10,4

Инженер-технолог

Калькулятор



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.05.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	0,02
Плов из филе индейки	200	378	10,7	17,1	45,2	4,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	4	0,2	0	0,8	0,08
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	28	78	2,2	0,6	16	1,6
Стоимость рациона	101,46	582	13,5	28,7	67,4	6,7
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Борщ " Краснодарский " со сметаной,зеленью	255	105	1,8	6,5	9,6	0,9
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	4	0,2	0	0,8	0,1
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	34	95	2,7	0,7	19,4	1,9
Стоимость рациона	121,76	832	28,7	30,8	110,0	11
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Нижегородская сдоба с маком,глазированная 1/100	1шт	400	8,0	9	73,0	7,3
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	221	124	0,0	0	30,9	3,1
Стоимость рациона	46,94	524	8,0	9,0	103,9	10,4

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.