

| № рецептуры<br>по Сборнику<br>блюд 2015г. | Наименование блюд                   | Выход<br>порции (г) | Пищевые вещества |      |          | Энергети<br>ческая<br>ценность | Микроэлементы (мг) |     |     |      | Витамины (мг)  |       |      |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------|-----|-----|------|----------------|-------|------|
|                                           |                                     |                     | белки            | жиры | углеводы |                                | Ca                 | Mg  | P   | Fe   | B <sub>1</sub> | C     | A    |
|                                           | <i>Первая неделя</i>                |                     |                  |      |          |                                |                    |     |     |      |                |       |      |
|                                           | <i>Понедельник</i>                  |                     |                  |      |          |                                |                    |     |     |      |                |       |      |
|                                           | <b>Завтрак</b>                      |                     |                  |      |          |                                |                    |     |     |      |                |       |      |
| 227                                       | Рыба припущенная                    | 100                 | 18,2             | 0,6  | 0,7      | 80                             | 18                 | 29  | 141 | 0,67 | 0,05           | 0,67  | 0,01 |
| 312                                       | Пюре картофельное                   | 180                 | 3,0              | 5,6  | 13,8     | 151                            | 14                 | 30  | 76  | 1,15 | 0,16           | 6,14  | 0,00 |
| 376                                       | Чай с сахаром                       | 200                 | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                             | 5                  | 4   | 8   | 0,9  | 0,0            | 0,1   | 0,0  |
|                                           | <b>Всего:</b>                       |                     | 21,4             | 6,3  | 19,5     | 252                            | 37                 | 63  | 225 | 2,7  | 0,2            | 6,9   | 0,0  |
|                                           | <b>Обед</b>                         |                     |                  |      |          |                                |                    |     |     |      |                |       |      |
| 102                                       | Суп картофельный с горохом, зеленью | 250                 | 5,5              | 5,3  | 15,3     | 131                            | 30                 | 32  | 87  | 2,00 | 0,40           | 6,00  | 0,00 |
| 265                                       | Плов из говядины                    | 200                 | 11,6             | 11,7 | 37,1     | 300                            | 9                  | 41  | 176 | 1,5  | 0,1            | 0,7   | 0,0  |
| 71                                        | Огурцы свежие (доп.гарнир)          | 35                  | 0,2              | 0,0  | 0,9      | 5                              | 8                  | 5   | 15  | 0,20 | 0,01           | 3,50  | 0,00 |
| 388                                       | Напиток из шиповника                | 200                 | 0,7              | 0,3  | 24,6     | 104                            | 10                 | 3   | 3   | 0,7  | 0,0            | 20,0  | 0,0  |
|                                           | <b>Всего:</b>                       |                     | 18,0             | 17,3 | 77,9     | 540                            | 57                 | 81  | 281 | 4,4  | 0,5            | 30,2  | 0,0  |
|                                           | <b>Полдник</b>                      |                     |                  |      |          |                                |                    |     |     |      |                |       |      |
|                                           | Пюре фруктовое                      | 125                 | 0,0              | 0,0  | 13,8     | 55                             | 0                  | 0   | 0   | 0,00 | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| 338                                       | Фрукты свежие                       | 110                 | 0,4              | 0,4  | 10,8     | 49                             | 18                 | 10  | 12  | 2,40 | 0,00           | 11,00 | 0,00 |
| 377                                       | Чай с лимоном                       | 200/7               | 0,3              | 0,1  | 5,2      | 23                             | 8                  | 5   | 10  | 0,88 | 0,00           | 2,90  | 0,00 |
|                                           | <b>Всего:</b>                       |                     | 0,7              | 0,5  | 29,8     | 127                            | 26                 | 15  | 22  | 3,3  | 0,0            | 13,9  | 0,0  |
|                                           | <b>Итого:</b>                       |                     | 40,1             | 24,1 | 127,2    | 919                            | 120                | 159 | 528 | 10,4 | 0,7            | 51,1  | 0,0  |
|                                           | <i>Вторник</i>                      |                     |                  |      |          |                                |                    |     |     |      |                |       |      |
|                                           | <b>Завтрак</b>                      |                     |                  |      |          |                                |                    |     |     |      |                |       |      |
| 259                                       | Жаркое по-домашнему                 | 200                 | 10,1             | 12,0 | 19,3     | 226                            | 16                 | 40  | 165 | 2,0  | 0,2            | 8,2   | 0,0  |
| 71                                        | Огурцы свежие (доп.гарнир)          | 35                  | 0,2              | 0,0  | 0,9      | 5                              | 8                  | 5   | 15  | 0,20 | 0,01           | 3,50  | 0,00 |
| 338                                       | Фрукты свежие                       | 110                 | 0,4              | 0,4  | 10,8     | 49                             | 18                 | 10  | 12  | 2,4  | 0,0            | 11,0  | 0,0  |
| 377                                       | Чай с лимоном                       | 200/7               | 0,3              | 0,1  | 5,2      | 23                             | 8                  | 5   | 10  | 0,88 | 0,00           | 2,90  | 0,00 |
|                                           | <b>Всего:</b>                       |                     | 11,0             | 12,5 | 36,2     | 303                            | 50                 | 60  | 202 | 5,5  | 0,2            | 25,6  | 0,0  |
|                                           | <b>Обед</b>                         |                     |                  |      |          |                                |                    |     |     |      |                |       |      |
| 104                                       | Суп картофельный с зеленью          | 250                 | 2,0              | 5,1  | 14,0     | 108                            | 10                 | 24  | 59  | 0,90 | 0,11           | 10,20 | 0,00 |
| 288                                       | Птица отварная (цыплята)            | 100                 | 30,9             | 2,0  | 0,5      | 144                            | 12                 | 94  | 146 | 1,65 | 0,06           | 2,65  | 0,07 |
| 302                                       | Каша гречневая рассыпчатая          | 180                 | 10,2             | 8,8  | 44,0     | 298                            | 17                 | 162 | 242 | 5,40 | 0,25           | 0,00  | 0,00 |

целиакия 5-11 кл

|         |                                                |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|---------|------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 71      | Огурцы свежие (доп.гарнир)                     | 35     | 0,2         | 0,0         | 0,9          | 5           | 8          | 5          | 15         | 0,20        | 0,01       | 3,50        | 0,00       |
| 376     | Чай с сахаром                                  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                  |        | <b>43,5</b> | <b>16,0</b> | <b>64,4</b>  | <b>576</b>  | <b>52</b>  | <b>289</b> | <b>470</b> | <b>9,1</b>  | <b>0,4</b> | <b>16,5</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Полдник</b>                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Пюре фруктовое                                 | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 376     | Чай с сахаром                                  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
| 338     | Фрукты свежие                                  | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
|         | <b>Всего:</b>                                  |        | <b>0,6</b>  | <b>0,5</b>  | <b>29,6</b>  | <b>125</b>  | <b>23</b>  | <b>14</b>  | <b>20</b>  | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>11,1</b> | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                  |        | <b>55,1</b> | <b>29,1</b> | <b>130,2</b> | <b>1004</b> | <b>125</b> | <b>363</b> | <b>692</b> | <b>17,8</b> | <b>0,6</b> | <b>53,1</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Среда</b>                                   |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 260     | Гуляш из говядины гипоаллергенный              | 100    | 10,0        | 8,8         | 0,6          | 122         | 5          | 17         | 14         | 1,1         | 0,1        | 0,5         | 0,0        |
| 304     | Рис отварной                                   | 180    | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232         | 1          | 23         | 71         | 0,60        | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 376     | Чай с сахаром                                  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                  |        | <b>14,5</b> | <b>17,8</b> | <b>39,2</b>  | <b>375</b>  | <b>12</b>  | <b>44</b>  | <b>93</b>  | <b>2,6</b>  | <b>0,1</b> | <b>0,6</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Обед</b>                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| ТТК 370 | Суп сырный с зеленью                           | 250    | 2,4         | 5,3         | 10,3         | 98          | 115        | 18         | 99         | 0,7         | 0,2        | 10,1        | 0,0        |
| ТТК 274 | Ёжики Аппетитные в соусе томатном              | 100/50 | 10,9        | 12,0        | 11,0         | 196         | 15         | 18         | 84         | 1,0         | 0,1        | 1,0         | 0,0        |
| 312     | Пюре картофельное                              | 180    | 3,0         | 5,6         | 13,8         | 151         | 14         | 30         | 76         | 1,15        | 0,16       | 6,14        | 0,00       |
| 338     | Фрукты свежие                                  | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
| 348     | Компот из кураги                               | 200    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,7         | 0,0        | 0,9         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                  |        | <b>17,8</b> | <b>23,3</b> | <b>59,1</b>  | <b>580</b>  | <b>195</b> | <b>97</b>  | <b>300</b> | <b>6,0</b>  | <b>0,5</b> | <b>29,1</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Полдник</b>                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Пюре фруктовое                                 | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 338     | Фрукты свежие                                  | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
| ТТК 89  | Компот из апельсинов                           | 200    | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10        | 0,01       | 15,00       | 0,00       |
|         | <b>Всего:</b>                                  |        | <b>0,6</b>  | <b>0,5</b>  | <b>41,6</b>  | <b>173</b>  | <b>27</b>  | <b>13</b>  | <b>18</b>  | <b>2,5</b>  | <b>0,0</b> | <b>26,0</b> | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                  |        | <b>32,9</b> | <b>41,6</b> | <b>139,9</b> | <b>1128</b> | <b>234</b> | <b>154</b> | <b>411</b> | <b>11,1</b> | <b>0,6</b> | <b>55,7</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Четверг</b>                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 227     | Рыба припущенная                               | 100    | 18,2        | 0,6         | 0,7          | 80          | 18         | 29         | 141        | 0,67        | 0,05       | 0,67        | 0,01       |
| 302     | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180    | 10,2        | 8,8         | 44,0         | 298         | 17         | 162        | 242        | 5,40        | 0,25       | 0,00        | 0,00       |
| 338     | Фрукты свежие                                  | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром                                  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                  |        | <b>29,0</b> | <b>9,9</b>  | <b>60,5</b>  | <b>448</b>  | <b>58</b>  | <b>205</b> | <b>403</b> | <b>9,4</b>  | <b>0,3</b> | <b>11,8</b> | <b>0,0</b> |
|         | <b>Обед</b>                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 82      | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью | 250    | 1,7         | 4,9         | 9,8          | 98          | 37         | 24         | 50         | 1,11        | 0,04       | 10,03       | 0,00       |

## целиакия 5-11 кл

|          |                                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|----------|-------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 278      | Тефтели мясные в соусе томатном гипоаллергенные | 100/50 | 14,8        | 17,6        | 3,2          | 231         | 13         | 15         | 77         | 1,0         | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 304      | Рис отварной                                    | 180    | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232         | 1          | 23         | 71         | 0,60        | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 71       | Помидоры свежие (доп.гарнир)                    | 50     | 0,4         | 0,0         | 1,3          | 7           | 12         | 7          | 21         | 0,3         | 0,0        | 5,0         | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>21,8</b> | <b>31,9</b> | <b>63,7</b>  | <b>638</b>  | <b>86</b>  | <b>83</b>  | <b>239</b> | <b>6,3</b>  | <b>0,3</b> | <b>26,4</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Пюре фруктовое                                  | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 389      | Сок фруктовый                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>0,2</b>  | <b>0,1</b>  | <b>23,9</b>  | <b>96</b>   | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                   |        | <b>51,0</b> | <b>41,9</b> | <b>148,1</b> | <b>1182</b> | <b>149</b> | <b>292</b> | <b>650</b> | <b>16,6</b> | <b>0,6</b> | <b>38,3</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Пятница</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| ТТК 274  | Плов из говядины                                | 200    | 11,6        | 11,7        | 37,1         | 300         | 9          | 41         | 176        | 1,5         | 0,1        | 0,7         | 0,0        |
| 71       | Помидоры свежие (доп.гарнир)                    | 25     | 0,3         | 0,1         | 1,0          | 5           | 4          | 5          | 6          | 0,2         | 0,0        | 6,0         | 0,0        |
|          | Пюре фруктовое                                  | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>12,1</b> | <b>11,9</b> | <b>56,9</b>  | <b>381</b>  | <b>18</b>  | <b>50</b>  | <b>190</b> | <b>2,6</b>  | <b>0,1</b> | <b>6,8</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                                     |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, зеленью                  | 25/250 | 7,2         | 0,6         | 0,2          | 37          | 4          | 28         | 44         | 0,49        | 0,02       | 0,80        | 0,02       |
| ТТК 274  | Ёжики Аппетитные в соусе томатном               | 100/50 | 10,9        | 12,0        | 11,0         | 196         | 15         | 18         | 84         | 1,0         | 0,1        | 1,0         | 0,0        |
| 312      | Пюре картофельное                               | 180    | 3,0         | 5,6         | 13,8         | 151         | 14         | 30         | 76         | 1,15        | 0,16       | 6,14        | 0,00       |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>21,7</b> | <b>18,7</b> | <b>40,8</b>  | <b>454</b>  | <b>56</b>  | <b>90</b>  | <b>224</b> | <b>5,9</b>  | <b>0,3</b> | <b>19,0</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
|          | Сок фруктовый фасованный                        | 200    | 0,0         | 0,0         | 23,0         | 92          | 14         | 8          | 14         | 2,8         | 0,2        | 4,0         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>0,4</b>  | <b>0,4</b>  | <b>33,8</b>  | <b>141</b>  | <b>32</b>  | <b>18</b>  | <b>26</b>  | <b>5,2</b>  | <b>0,2</b> | <b>15,0</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                   |        | <b>34,2</b> | <b>31,0</b> | <b>131,5</b> | <b>976</b>  | <b>106</b> | <b>158</b> | <b>440</b> | <b>13,8</b> | <b>0,6</b> | <b>40,8</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Вторая неделя</b>                            |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Понедельник</b>                              |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 227      | Рыба припущенная                                | 100    | 18,2        | 0,6         | 0,7          | 80          | 18         | 29         | 141        | 0,67        | 0,05       | 0,67        | 0,01       |
| 312      | Пюре картофельное                               | 180    | 3,0         | 5,6         | 13,8         | 151         | 14         | 30         | 76         | 1,15        | 0,16       | 6,14        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>21,4</b> | <b>6,3</b>  | <b>19,5</b>  | <b>252</b>  | <b>37</b>  | <b>63</b>  | <b>225</b> | <b>2,7</b>  | <b>0,2</b> | <b>6,9</b>  | <b>0,0</b> |

## целиакия 5-11 кл

|          |                                                              |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
|----------|--------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|------|------|-------|------|
|          | <b>Обед</b>                                                  |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 88       | Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью                   | 250    | 1,7  | 5,0  | 7,8   | 83   | 34  | 19  | 47  | 0,8  | 0,2  | 19,0  | 0,0  |
| 260      | Гуляш из говядины гипоаллергенный                            | 100    | 10,0 | 8,8  | 0,6   | 122  | 5   | 17  | 14  | 1,1  | 0,1  | 0,5   | 0,0  |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180    | 10,2 | 8,8  | 44,0  | 298  | 17  | 162 | 242 | 5,40 | 0,25 | 0,00  | 0,00 |
| 338      | Фрукты свежие                                                | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4  | 0,0  | 11,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0  | 0,1   | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                |        | 22,5 | 23,1 | 68,2  | 573  | 79  | 212 | 323 | 10,6 | 0,5  | 30,6  | 0,0  |
|          | <b>Полдник</b>                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
|          | Сок фруктовый фасованный                                     | 200    | 0,0  | 0,0  | 23,0  | 92   | 14  | 8   | 14  | 2,8  | 0,2  | 4,0   | 0,0  |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов                                         | 200    | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10 | 0,01 | 15,00 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                |        | 0,2  | 0,1  | 40,0  | 161  | 23  | 11  | 20  | 2,9  | 0,2  | 19,0  | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                |        | 44,1 | 29,5 | 127,7 | 986  | 139 | 286 | 568 | 16,2 | 0,9  | 56,5  | 0,0  |
|          | <b>Вторник</b>                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 288      | Птица отварная (цыплята)                                     | 100    | 30,9 | 2,0  | 0,5   | 144  | 12  | 94  | 146 | 1,65 | 0,06 | 2,65  | 0,07 |
| 304      | Рис отварной                                                 | 180    | 4,3  | 8,9  | 33,6  | 232  | 1   | 23  | 71  | 0,60 | 0,03 | 0,00  | 0,00 |
| 71       | Помидоры свежие (доп.гарнир)                                 | 25     | 0,3  | 0,1  | 1,0   | 5    | 4   | 5   | 6   | 0,2  | 0,0  | 6,0   | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0  | 0,1   | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                |        | 35,7 | 11,1 | 40,1  | 402  | 22  | 126 | 231 | 3,4  | 0,1  | 8,8   | 0,1  |
|          | <b>Обед</b>                                                  |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, зеленью                               | 25/250 | 7,2  | 0,6  | 0,2   | 37   | 4   | 28  | 44  | 0,49 | 0,02 | 0,80  | 0,02 |
| 278      | Тефтели мясные в соусе томатном гипоаллергенные              | 100/50 | 14,8 | 17,6 | 3,2   | 231  | 13  | 15  | 77  | 1,0  | 0,2  | 0,3   | 0,0  |
| ТТК 270  | Гороховое пюре                                               | 180    | 18,6 | 6,9  | 31,2  | 261  | 75  | 73  | 185 | 5,8  | 0,4  | 0,0   | 0,0  |
| ТТК 206  | Компот из ягод                                               | 200    | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,2  | 0,0  | 4,5   | 0,0  |
|          | <b>Всего:</b>                                                |        | 40,8 | 25,2 | 46,6  | 578  | 103 | 124 | 315 | 7,5  | 0,6  | 5,6   | 0,1  |
|          | <b>Полдник</b>                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
|          | Пюре фруктовое                                               | 125    | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром                                                | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90 | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
| 338      | Фрукты свежие                                                | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,40 | 0,00 | 11,00 | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>                                                |        | 0,6  | 0,5  | 29,6  | 125  | 23  | 14  | 20  | 3,3  | 0,0  | 11,1  | 0,0  |
|          | <b>Итого:</b>                                                |        | 77,1 | 36,8 | 116,3 | 1105 | 148 | 264 | 566 | 14,2 | 0,7  | 25,4  | 0,1  |
|          | <b>Среда</b>                                                 |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
|          | <b>Завтрак</b>                                               |        |      |      |       |      |     |     |     |      |      |       |      |
| 291      | Плов из индейки                                              | 200    | 10,7 | 17,1 | 45,2  | 378  | 23  | 36  | 102 | 1,7  | 0,3  | 4,0   | 0,0  |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 70     | 1,1  | 3,6  | 8,5   | 71   | 30  | 10  | 19  | 0,4  | 0,0  | 18,6  | 0,0  |
| 338      | Фрукты свежие                                                | 110    | 0,4  | 0,4  | 10,8  | 49   | 18  | 10  | 12  | 2,4  | 0,0  | 11,0  | 0,0  |
| 376      | Чай с сахаром                                                | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,9  | 0,0  | 0,1   | 0,0  |

целиакция 5-11 кл

|     |                                                 |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|-----|-------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|     | <b>Всего:</b>                                   |               | <b>12,4</b> | <b>21,2</b> | <b>69,5</b>  | <b>519</b>  | <b>76</b>  | <b>60</b>  | <b>141</b> | <b>5,4</b>  | <b>0,3</b> | <b>33,7</b> | <b>0,0</b> |
|     | <b>Обед</b>                                     |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 96  | Рассольник Ленинградский с рисом, зеленью       | <b>250</b>    | 2,1         | 5,1         | 17,2         | 123         | 18         | 23         | 72         | 1,0         | 0,2        | 7,7         | 0,0        |
| 227 | Рыба припущенная                                | <b>100</b>    | 18,2        | 0,6         | 0,7          | 80          | 18         | 29         | 141        | 0,67        | 0,05       | 0,67        | 0,01       |
| 312 | Пюре картофельное                               | <b>180</b>    | 3,0         | 5,6         | 13,8         | 151         | 14         | 30         | 76         | 1,15        | 0,16       | 6,14        | 0,00       |
| 376 | Чай с сахаром                                   | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|     | <b>Всего:</b>                                   |               | <b>23,5</b> | <b>11,4</b> | <b>36,7</b>  | <b>375</b>  | <b>55</b>  | <b>86</b>  | <b>297</b> | <b>3,7</b>  | <b>0,4</b> | <b>14,6</b> | <b>0,0</b> |
|     | <b>Полдник</b>                                  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 388 | Напиток из шиповника                            | <b>200</b>    | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 104         | 10         | 3          | 3          | 0,70        | 0,10       | 0,10        | 0,00       |
|     | Сок фруктовый фасованный                        | <b>200</b>    | 0,0         | 0,0         | 23,0         | 92          | 14         | 8          | 14         | 2,8         | 0,2        | 4,0         | 0,0        |
|     | <b>Всего:</b>                                   |               | <b>0,7</b>  | <b>0,3</b>  | <b>47,6</b>  | <b>196</b>  | <b>24</b>  | <b>11</b>  | <b>17</b>  | <b>3,5</b>  | <b>0,3</b> | <b>4,1</b>  | <b>0,0</b> |
|     | <b>Итого:</b>                                   |               | <b>36,6</b> | <b>32,9</b> | <b>153,8</b> | <b>1090</b> | <b>155</b> | <b>157</b> | <b>455</b> | <b>12,6</b> | <b>1,0</b> | <b>52,4</b> | <b>0,0</b> |
|     | <b>Четверг</b>                                  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|     | <b>Завтрак</b>                                  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 260 | Гуляш из говядины гипоаллергенный               | <b>100</b>    | 10,0        | 8,8         | 0,6          | 122         | 5          | 17         | 14         | 1,1         | 0,1        | 0,5         | 0,0        |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая                      | <b>180</b>    | 10,2        | 8,8         | 44,0         | 298         | 17         | 162        | 242        | 5,40        | 0,25       | 0,00        | 0,00       |
| 306 | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)          | <b>20</b>     | 2,0         | 1,0         | 12,0         | 65          | 7          | 21         | 60         | 0,70        | 0,08       | 0,00        | 0,00       |
| 376 | Чай с сахаром                                   | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|     | <b>Всего:</b>                                   |               | <b>22,4</b> | <b>18,7</b> | <b>61,6</b>  | <b>506</b>  | <b>34</b>  | <b>204</b> | <b>324</b> | <b>8,1</b>  | <b>0,4</b> | <b>0,6</b>  | <b>0,0</b> |
|     | <b>Обед</b>                                     |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 104 | Суп картофельный с зеленью                      | <b>250</b>    | 2,0         | 5,1         | 14,0         | 108         | 10         | 24         | 59         | 0,90        | 0,11       | 10,20       | 0,00       |
| 278 | Тефтели мясные в соусе томатном гипоаллергенные | <b>100/50</b> | 14,8        | 17,6        | 3,2          | 231         | 13         | 15         | 77         | 1,0         | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 304 | Рис отварной                                    | <b>180</b>    | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232         | 1          | 23         | 71         | 0,60        | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 338 | Фрукты свежие                                   | <b>110</b>    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376 | Чай с сахаром                                   | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|     | <b>Всего:</b>                                   |               | <b>21,7</b> | <b>32,1</b> | <b>66,6</b>  | <b>641</b>  | <b>47</b>  | <b>76</b>  | <b>227</b> | <b>5,8</b>  | <b>0,3</b> | <b>21,6</b> | <b>0,0</b> |
|     | <b>Полдник</b>                                  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|     | Пюре фруктовое                                  | <b>125</b>    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 338 | Фрукты свежие                                   | <b>110</b>    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376 | Чай с сахаром                                   | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
|     | <b>Всего:</b>                                   |               | <b>0,6</b>  | <b>0,5</b>  | <b>29,6</b>  | <b>125</b>  | <b>23</b>  | <b>14</b>  | <b>20</b>  | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>11,1</b> | <b>0,0</b> |
|     | <b>Итого:</b>                                   |               | <b>44,7</b> | <b>51,3</b> | <b>157,8</b> | <b>1272</b> | <b>105</b> | <b>294</b> | <b>571</b> | <b>17,2</b> | <b>0,7</b> | <b>33,3</b> | <b>0,1</b> |
|     | <b>Пятница</b>                                  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|     | <b>Завтрак</b>                                  |               |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 105 | Фрикадельки мясные припущенные                  | <b>100</b>    | 21,9        | 13,0        | 0,8          | 208         | 4          | 14         | 97         | 1,0         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 304 | Рис отварной                                    | <b>150</b>    | 3,6         | 7,5         | 28,4         | 226         | 1          | 19         | 60         | 0,50        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 376 | Чай с сахаром                                   | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |

целиакия 5-11 кл

|          |                                   |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
|----------|-----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|          | <b>Всего:</b>                     |              | <b>25,7</b> | <b>20,6</b> | <b>34,2</b>  | <b>455</b>  | <b>10</b> | <b>37</b>  | <b>165</b> | <b>2,4</b>  | <b>0,3</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                       |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с зеленью        | <b>250</b>   | 2,0         | 4,9         | 10,0         | 92          | 32        | 19         | 43         | 1,00        | 0,18       | 9,20        | 0,00       |
| 288      | Птица отварная (цыплята)          | <b>100</b>   | 30,9        | 2,0         | 0,5          | 144         | 12        | 94         | 146        | 1,65        | 0,06       | 2,65        | 0,07       |
| 312      | Пюре картофельное                 | <b>180</b>   | 3,0         | 5,6         | 13,8         | 151         | 14        | 30         | 76         | 1,15        | 0,16       | 6,14        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                     | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5         | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                     |              | <b>36,1</b> | <b>12,6</b> | <b>29,3</b>  | <b>408</b>  | <b>63</b> | <b>147</b> | <b>273</b> | <b>4,7</b>  | <b>0,4</b> | <b>18,1</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Полдник</b>                    |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
|          | Пюре фруктовое                    | <b>125</b>   | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0         | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 338      | Фрукты свежие                     | <b>110</b>   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18        | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                     | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5         | 4          | 8          | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
|          | <b>Всего:</b>                     |              | <b>0,2</b>  | <b>0,1</b>  | <b>18,8</b>  | <b>76</b>   | <b>5</b>  | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                     |              | <b>62,0</b> | <b>33,3</b> | <b>82,3</b>  | <b>939</b>  | <b>78</b> | <b>188</b> | <b>446</b> | <b>8,0</b>  | <b>0,7</b> | <b>18,3</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Третья неделя</b>              |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Понедельник</b>                |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                    |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
| 260      | Гуляш из говядины гипоаллергенный | <b>100</b>   | 10,0        | 8,8         | 0,6          | 122         | 5         | 17         | 14         | 1,1         | 0,1        | 0,5         | 0,0        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая        | <b>180</b>   | 10,2        | 8,8         | 44,0         | 298         | 17        | 162        | 242        | 5,40        | 0,25       | 0,00        | 0,00       |
| 71       | Огурцы свежие (доп.гарнир)        | <b>35</b>    | 0,2         | 0,0         | 0,9          | 5           | 8         | 5          | 15         | 0,20        | 0,01       | 3,50        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                     | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5         | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                     |              | <b>20,6</b> | <b>17,7</b> | <b>50,5</b>  | <b>446</b>  | <b>35</b> | <b>188</b> | <b>279</b> | <b>7,6</b>  | <b>0,3</b> | <b>4,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                       |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
| 104      | Суп картофельный с зеленью        | <b>250</b>   | 2,0         | 5,1         | 14,0         | 108         | 10        | 24         | 59         | 0,90        | 0,11       | 10,20       | 0,00       |
| 265      | Плов из говядины                  | <b>200</b>   | 11,6        | 11,7        | 37,1         | 300         | 9         | 41         | 176        | 1,5         | 0,1        | 0,7         | 0,0        |
| 388      | Напиток из шиповника              | <b>200</b>   | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 104         | 10        | 3          | 3          | 0,7         | 0,0        | 20,0        | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                     |              | <b>14,3</b> | <b>17,1</b> | <b>75,7</b>  | <b>512</b>  | <b>29</b> | <b>68</b>  | <b>238</b> | <b>3,1</b>  | <b>0,2</b> | <b>30,9</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>                    |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
|          | Пюре фруктовое                    | <b>125</b>   | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0         | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 338      | Фрукты                            | <b>110</b>   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18        | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
| 377      | Чай с лимоном                     | <b>200/7</b> | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8         | 5          | 10         | 0,88        | 0,00       | 2,90        | 0,00       |
|          | <b>Всего:</b>                     |              | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>29,8</b>  | <b>127</b>  | <b>26</b> | <b>15</b>  | <b>22</b>  | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>13,9</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                     |              | <b>35,6</b> | <b>35,3</b> | <b>156,0</b> | <b>1085</b> | <b>90</b> | <b>271</b> | <b>539</b> | <b>14,0</b> | <b>0,5</b> | <b>48,9</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Вторник</b>                    |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                    |              |             |             |              |             |           |            |            |             |            |             |            |
| 227      | Рыба припущенная                  | <b>100</b>   | 18,2        | 0,6         | 0,7          | 80          | 18        | 29         | 141        | 0,67        | 0,05       | 0,67        | 0,01       |
| 312      | Пюре картофельное                 | <b>180</b>   | 3,0         | 5,6         | 13,8         | 151         | 14        | 30         | 76         | 1,15        | 0,16       | 6,14        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                     | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5         | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |

целиакия 5-11 кл

|          |                                                               |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|----------|---------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|------------|
|          | <b>Всего:</b>                                                 |               | <b>21,4</b> | <b>6,3</b>  | <b>19,5</b>  | <b>252</b>   | <b>37</b>   | <b>63</b>    | <b>225</b>   | <b>2,7</b>  | <b>0,2</b> | <b>6,9</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                                                   |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
| 82       | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью                | <b>250</b>    | 1,7         | 4,9         | 9,8          | 98           | 37          | 24           | 50           | 1,11        | 0,04       | 10,03       | 0,00       |
| 288      | Птица отварная (цыплята)                                      | <b>100</b>    | 30,9        | 2,0         | 0,5          | 144          | 12          | 94           | 146          | 1,65        | 0,06       | 2,65        | 0,07       |
| 304      | Рис отварной                                                  | <b>180</b>    | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232          | 1           | 23           | 71           | 0,60        | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 71       | Помидора свежая (доп.гарнир)                                  | <b>25</b>     | 0,3         | 0,1         | 1,0          | 5            | 4           | 5            | 6            | 0,23        | 0,02       | 6,00        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                                 | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21           | 5           | 4            | 8            | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                 |               | <b>37,4</b> | <b>16,0</b> | <b>49,9</b>  | <b>500,0</b> | <b>59,2</b> | <b>149,7</b> | <b>281,1</b> | <b>4,5</b>  | <b>0,2</b> | <b>18,8</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                                |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|          | Пюре фруктовое                                                | <b>125</b>    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55           | 0           | 0            | 0            | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие                                                 | <b>110</b>    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49           | 18          | 10           | 12           | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                                 | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21           | 5           | 4            | 8            | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
|          | <b>Всего:</b>                                                 |               | <b>0,6</b>  | <b>0,5</b>  | <b>29,6</b>  | <b>125</b>   | <b>23</b>   | <b>14</b>    | <b>20</b>    | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>11,1</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                 |               | <b>59,4</b> | <b>22,8</b> | <b>99,0</b>  | <b>877</b>   | <b>119</b>  | <b>227</b>   | <b>526</b>   | <b>10,5</b> | <b>0,4</b> | <b>36,8</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Среда</b>                                                  |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                                |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
| 288      | Птица отварная (цыплята)                                      | <b>100</b>    | 30,9        | 2,0         | 0,5          | 144          | 12          | 94           | 146          | 1,65        | 0,06       | 2,65        | 0,07       |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                    | <b>180</b>    | 10,2        | 8,8         | 44,0         | 298          | 17          | 162          | 242          | 5,40        | 0,25       | 0,00        | 0,00       |
| ТТК 275  | Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | <b>35</b>     | 0,6         | 1,8         | 4,0          | 35           | 15          | 5            | 10           | 0,2         | 0,0        | 9,3         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                                 | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21           | 5           | 4            | 8            | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                 |               | <b>41,9</b> | <b>12,7</b> | <b>53,5</b>  | <b>498</b>   | <b>49</b>   | <b>265</b>   | <b>406</b>   | <b>8,1</b>  | <b>0,3</b> | <b>12,1</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Обед</b>                                                   |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, зеленью                                | <b>25/250</b> | 7,2         | 0,6         | 0,2          | 37           | 4           | 28           | 44           | 0,49        | 0,02       | 0,80        | 0,02       |
| 259      | Жаркое по-домашнему                                           | <b>200</b>    | 12,4        | 12,7        | 18,7         | 239          | 23          | 45           | 93           | 2,3         | 0,3        | 8,2         | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                                 | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21           | 5           | 4            | 8            | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                                 |               | <b>19,8</b> | <b>13,4</b> | <b>23,9</b>  | <b>297</b>   | <b>32</b>   | <b>77</b>    | <b>145</b>   | <b>3,7</b>  | <b>0,3</b> | <b>9,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                                |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|          | Пюре фруктовое                                                | <b>125</b>    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55           | 0           | 0            | 0            | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 389      | Сок фруктовый                                                 | <b>200</b>    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41           | 5           | 4            | 8            | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
|          | <b>Всего:</b>                                                 |               | <b>0,2</b>  | <b>0,1</b>  | <b>23,9</b>  | <b>96,0</b>  | <b>5,0</b>  | <b>4,0</b>   | <b>8,0</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                                 |               | <b>61,9</b> | <b>26,2</b> | <b>101,3</b> | <b>891</b>   | <b>86</b>   | <b>346</b>   | <b>559</b>   | <b>12,7</b> | <b>0,6</b> | <b>21,3</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Четверг</b>                                                |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                                |               |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
| 278      | Тефтели мясные в соусе томатном гипоаллергенные               | <b>100/50</b> | 14,8        | 17,6        | 3,2          | 231          | 13          | 15           | 77           | 1,0         | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                                    | <b>180</b>    | 10,2        | 8,8         | 44,0         | 298          | 17          | 162          | 242          | 5,40        | 0,25       | 0,00        | 0,00       |
| ТТК 275  | Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | <b>35</b>     | 0,6         | 1,8         | 4,0          | 35           | 15          | 5            | 10           | 0,2         | 0,0        | 9,3         | 0,0        |

целиакия 5-11 кл

|         |                                                               |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|---------|---------------------------------------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 338     | Фрукты свежие                                                 | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром                                                 | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                 |       | <b>26,2</b> | <b>28,7</b> | <b>67,0</b>  | <b>634</b>  | <b>68</b>  | <b>196</b> | <b>349</b> | <b>9,9</b>  | <b>0,5</b> | <b>20,7</b> | <b>0,0</b> |
|         | <b>Обед</b>                                                   |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 104     | Суп картофельный с зеленью                                    | 250   | 2,0         | 5,1         | 14,0         | 108         | 10         | 24         | 59         | 0,90        | 0,11       | 10,20       | 0,00       |
| 288     | Птица отварная (цыплята)                                      | 100   | 30,9        | 2,0         | 0,5          | 144         | 12         | 94         | 146        | 1,65        | 0,06       | 2,65        | 0,07       |
| 304     | Рис отварной                                                  | 180   | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232         | 1          | 23         | 71         | 0,60        | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 376     | Чай с сахаром                                                 | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                 |       | <b>37,4</b> | <b>16,1</b> | <b>53,1</b>  | <b>505</b>  | <b>28</b>  | <b>145</b> | <b>284</b> | <b>4,1</b>  | <b>0,2</b> | <b>13,0</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Полдник</b>                                                |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Пюре фруктовое                                                | 125   | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 338     | Фрукты свежие                                                 | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
| 377     | Чай с лимоном                                                 | 200/7 | 0,3         | 0,1         | 5,2          | 23          | 8          | 5          | 10         | 0,88        | 0,00       | 2,90        | 0,00       |
|         | <b>Всего:</b>                                                 |       | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>29,8</b>  | <b>127</b>  | <b>26</b>  | <b>15</b>  | <b>22</b>  | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>13,9</b> | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                                 |       | <b>64,3</b> | <b>45,3</b> | <b>149,9</b> | <b>1266</b> | <b>122</b> | <b>356</b> | <b>655</b> | <b>17,2</b> | <b>0,7</b> | <b>47,5</b> | <b>0,1</b> |
|         | <b>Пятница</b>                                                |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>                                                |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 105     | Фрикадельки мясные припущенные                                | 100   | 21,9        | 13,0        | 0,8          | 208         | 4          | 14         | 97         | 1,0         | 0,3        | 0,0         | 0,0        |
| 304     | Рис отварной                                                  | 180   | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232         | 1          | 23         | 71         | 0,60        | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 376     | Чай с сахаром                                                 | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                 |       | <b>26,4</b> | <b>22,0</b> | <b>39,4</b>  | <b>461</b>  | <b>10</b>  | <b>41</b>  | <b>176</b> | <b>2,5</b>  | <b>0,3</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Обед</b>                                                   |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 157     | Солянка домашняя с зеленью                                    | 250   | 6,7         | 5,5         | 6,9          | 104         | 10         | 29         | 86         | 1,00        | 0,07       | 4,50        | 0,01       |
| 284     | Запеканка картофельная с мясом гипоаллергенная                | 200   | 14,6        | 14,7        | 21,2         | 275         | 23         | 47         | 155        | 1,8         | 0,2        | 4,3         | 0,0        |
| ТТК 275 | Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир) | 35    | 0,6         | 1,8         | 4,0          | 35          | 15         | 5          | 10         | 0,2         | 0,0        | 9,3         | 0,0        |
| 376     | Чай с сахаром                                                 | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|         | <b>Всего:</b>                                                 |       | <b>22,1</b> | <b>22,1</b> | <b>37,1</b>  | <b>435</b>  | <b>53</b>  | <b>85</b>  | <b>259</b> | <b>3,9</b>  | <b>0,2</b> | <b>18,2</b> | <b>0,0</b> |
|         | <b>Полдник</b>                                                |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | Пюре фруктовое                                                | 125   | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 338     | Фрукты свежие                                                 | 110   | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
| 376     | Чай с сахаром                                                 | 200   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
|         | <b>Всего:</b>                                                 |       | <b>0,2</b>  | <b>0,1</b>  | <b>18,8</b>  | <b>76</b>   | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|         | <b>Итого:</b>                                                 |       | <b>48,7</b> | <b>44,2</b> | <b>95,3</b>  | <b>972</b>  | <b>68</b>  | <b>130</b> | <b>443</b> | <b>7,3</b>  | <b>0,6</b> | <b>18,4</b> | <b>0,0</b> |
|         | <b>Четвертая неделя</b>                                       |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Понедельник</b>                                            |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|         | <b>Завтрак</b>                                                |       |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 227     | Рыба припущенная                                              | 100   | 18,2        | 0,6         | 0,7          | 80          | 18         | 29         | 141        | 0,67        | 0,05       | 0,67        | 0,01       |



## целиакия 5-11 кл

|          |                                                 |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|----------|-------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 312      | Пюре картофельное                               | 180    | 3,0         | 5,6         | 13,8         | 151         | 14         | 30         | 76         | 1,15        | 0,16       | 6,14        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>21,4</b> | <b>6,3</b>  | <b>19,5</b>  | <b>252</b>  | <b>37</b>  | <b>63</b>  | <b>225</b> | <b>2,7</b>  | <b>0,2</b> | <b>6,9</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                                     |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| ТТК 370  | Суп сырный с зеленью                            | 250    | 2,4         | 5,3         | 10,3         | 98          | 115        | 18         | 99         | 0,7         | 0,2        | 10,1        | 0,0        |
| 260      | Гуляш из говядины гипоаллергенный               | 100    | 10,0        | 8,8         | 0,6          | 122         | 5          | 17         | 14         | 1,1         | 0,1        | 0,5         | 0,0        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180    | 10,2        | 8,8         | 44,0         | 298         | 17         | 162        | 242        | 5,40        | 0,25       | 0,00        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>22,8</b> | <b>23,0</b> | <b>59,9</b>  | <b>539</b>  | <b>142</b> | <b>201</b> | <b>363</b> | <b>8,1</b>  | <b>0,5</b> | <b>10,7</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Пюре фруктовое                                  | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>0,6</b>  | <b>0,5</b>  | <b>29,6</b>  | <b>125</b>  | <b>23</b>  | <b>14</b>  | <b>20</b>  | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>11,1</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                   |        | <b>44,8</b> | <b>29,8</b> | <b>109,0</b> | <b>916</b>  | <b>202</b> | <b>278</b> | <b>608</b> | <b>14,1</b> | <b>0,7</b> | <b>28,7</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Вторник</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| ТТК 12   | Жаркое из индейки                               | 200    | 9,5         | 16,2        | 18,2         | 256         | 87         | 34         | 129        | 2,0         | 0,0        | 7,7         | 0,0        |
| 71       | Помидоры свежие (доп.гарнир)                    | 60     | 0,7         | 0,1         | 2,3          | 13          | 8          | 12         | 16         | 0,5         | 0,0        | 15,0        | 0,0        |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>10,8</b> | <b>16,8</b> | <b>36,3</b>  | <b>339</b>  | <b>118</b> | <b>60</b>  | <b>165</b> | <b>5,8</b>  | <b>0,0</b> | <b>33,8</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                                     |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский с зеленью                   | 250    | 1,8         | 3,1         | 12,1         | 84          | 31         | 20         | 44         | 1,00        | 0,02       | 36,80       | 0,03       |
| 278      | Тефтели мясные в соусе томатном гипоаллергенные | 100/50 | 14,8        | 17,6        | 3,2          | 231         | 13         | 15         | 77         | 1,0         | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180    | 10,2        | 8,8         | 44,0         | 298         | 17         | 162        | 242        | 5,40        | 0,25       | 0,00        | 0,00       |
| 71       | Помидора свежая (доп.гарнир)                    | 25     | 0,3         | 0,1         | 1,0          | 5           | 4          | 5          | 6          | 0,23        | 0,02       | 6,00        | 0,00       |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>27,7</b> | <b>30,1</b> | <b>76,1</b>  | <b>688</b>  | <b>88</b>  | <b>216</b> | <b>389</b> | <b>10,9</b> | <b>0,5</b> | <b>54,2</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | Пюре фруктовое                                  | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00       | 0,00        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49          | 18         | 10         | 12         | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>0,6</b>  | <b>0,5</b>  | <b>29,6</b>  | <b>125</b>  | <b>23</b>  | <b>14</b>  | <b>20</b>  | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>11,1</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                   |        | <b>39,1</b> | <b>47,4</b> | <b>142,0</b> | <b>1152</b> | <b>229</b> | <b>290</b> | <b>574</b> | <b>20,0</b> | <b>0,5</b> | <b>99,1</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Среда</b>                                    |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                  |        |             |             |              |             |            |            |            |             |            |             |            |

## целиакия 5-11 кл

|          |                                                 |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|----------|-------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 288      | Птица отварная (цыплята)                        | 100    | 30,9        | 2,0         | 0,5          | 144          | 12          | 94           | 146          | 1,65        | 0,06       | 2,65        | 0,07       |
| 304      | Рис отварной                                    | 180    | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232          | 1           | 23           | 71           | 0,60        | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 306      | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)          | 20     | 2,0         | 1,0         | 12,0         | 65           | 7           | 21           | 60           | 0,70        | 0,08       | 0,00        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21           | 5           | 4            | 8            | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>37,4</b> | <b>12,0</b> | <b>51,1</b>  | <b>462,0</b> | <b>25,2</b> | <b>141,7</b> | <b>285,1</b> | <b>3,9</b>  | <b>0,2</b> | <b>2,8</b>  | <b>0,1</b> |
|          | <b>Обед</b>                                     |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, зеленью                  | 25/250 | 7,2         | 0,6         | 0,2          | 37           | 4           | 28           | 44           | 0,49        | 0,02       | 0,80        | 0,02       |
| 227      | Рыба припущенная                                | 100    | 18,2        | 0,6         | 0,7          | 80           | 18          | 29           | 141          | 0,67        | 0,05       | 0,67        | 0,01       |
| 312      | Пюре картофельное                               | 150    | 2,5         | 4,7         | 11,5         | 98           | 12          | 25           | 63           | 0,96        | 0,13       | 5,12        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21           | 5           | 4            | 8            | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>28,1</b> | <b>6,0</b>  | <b>17,4</b>  | <b>236</b>   | <b>39</b>   | <b>86</b>    | <b>256</b>   | <b>3,0</b>  | <b>0,2</b> | <b>6,7</b>  | <b>0,0</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                  |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
| 389      | Сок фруктовый                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 41           | 5           | 4            | 8            | 0,90        | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49           | 18          | 10           | 12           | 2,40        | 0,00       | 11,00       | 0,00       |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>0,6</b>  | <b>0,5</b>  | <b>20,9</b>  | <b>90</b>    | <b>23</b>   | <b>14</b>    | <b>20</b>    | <b>3,3</b>  | <b>0,0</b> | <b>11,1</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                   |        | <b>66,1</b> | <b>18,5</b> | <b>89,4</b>  | <b>788</b>   | <b>87</b>   | <b>242</b>   | <b>561</b>   | <b>10,2</b> | <b>0,4</b> | <b>20,5</b> | <b>0,1</b> |
|          | <b>Четверг</b>                                  |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                  |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
| 278      | Тефтели мясные в соусе томатном гипоаллергенные | 100/50 | 14,8        | 17,6        | 3,2          | 231          | 13          | 15           | 77           | 1,0         | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180    | 10,2        | 8,8         | 44,0         | 298          | 17          | 162          | 242          | 5,40        | 0,25       | 0,00        | 0,00       |
| 71       | Помидора свежая (доп.гарнир)                    | 25     | 0,3         | 0,1         | 1,0          | 5            | 4           | 5            | 6            | 0,23        | 0,02       | 6,00        | 0,00       |
| 338      | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49           | 18          | 10           | 12           | 2,4         | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21           | 5           | 4            | 8            | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>25,9</b> | <b>27,0</b> | <b>64,0</b>  | <b>604</b>   | <b>57</b>   | <b>196</b>   | <b>345</b>   | <b>9,9</b>  | <b>0,5</b> | <b>17,4</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Обед</b>                                     |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
| ТТК 83   | Суп Минестроне                                  | 250    | 3,0         | 5,2         | 13,5         | 113          | 143         | 157          | 427          | 0,7         | 0,3        | 35,0        | 0,4        |
| 288      | Птица отварная (цыплята)                        | 100    | 30,9        | 2,0         | 0,5          | 144          | 12          | 94           | 146          | 1,65        | 0,06       | 2,65        | 0,07       |
| 304      | Рис отварной                                    | 180    | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232          | 1           | 23           | 71           | 0,60        | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 376      | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21           | 5           | 4            | 8            | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>38,4</b> | <b>16,2</b> | <b>52,6</b>  | <b>510</b>   | <b>161</b>  | <b>278</b>   | <b>652</b>   | <b>3,9</b>  | <b>0,4</b> | <b>37,8</b> | <b>0,5</b> |
|          | <b>Полдник</b>                                  |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|          | Пюре фруктовое                                  | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55           | 0           | 0            | 0            | 0,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 388      | Напиток из шиповника                            | 200    | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 104          | 10          | 3            | 3            | 0,7         | 0,0        | 20,0        | 0,0        |
|          | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>0,7</b>  | <b>0,3</b>  | <b>38,4</b>  | <b>159</b>   | <b>10</b>   | <b>3</b>     | <b>3</b>     | <b>0,7</b>  | <b>0,0</b> | <b>20,0</b> | <b>0,0</b> |
|          | <b>Итого:</b>                                   |        | <b>65,0</b> | <b>43,5</b> | <b>155,0</b> | <b>1273</b>  | <b>228</b>  | <b>477</b>   | <b>1000</b>  | <b>14,5</b> | <b>0,9</b> | <b>75,1</b> | <b>0,5</b> |
|          | <b>Пятница</b>                                  |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |
|          | <b>Завтрак</b>                                  |        |             |             |              |              |             |              |              |             |            |             |            |

целиакия 5-11 кл

|     |                                                 |        |             |             |              |            |            |            |            |            |            |             |            |
|-----|-------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|
| 227 | Рыба припущенная                                | 100    | 18,2        | 0,6         | 0,7          | 80         | 18         | 29         | 141        | 0,67       | 0,05       | 0,67        | 0,01       |
| 312 | Пюре картофельное                               | 180    | 3,0         | 5,6         | 13,8         | 151        | 14         | 30         | 76         | 1,15       | 0,16       | 6,14        | 0,00       |
| 376 | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21         | 5          | 4          | 8          | 0,9        | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|     | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>21,4</b> | <b>6,3</b>  | <b>19,5</b>  | <b>252</b> | <b>37</b>  | <b>63</b>  | <b>225</b> | <b>2,7</b> | <b>0,2</b> | <b>6,9</b>  | <b>0,0</b> |
|     | <b>Обед</b>                                     |        |             |             |              |            |            |            |            |            |            |             |            |
| 96  | Рассольник Ленинградский с рисом, зеленью       | 250    | 2,1         | 5,1         | 17,2         | 123        | 18         | 23         | 72         | 1,0        | 0,2        | 7,7         | 0,0        |
| 278 | Тефтели мясные в соусе томатном гипоаллергенные | 100/50 | 14,8        | 17,6        | 3,2          | 231        | 13         | 15         | 77         | 1,0        | 0,2        | 0,3         | 0,0        |
| 304 | Рис отварной                                    | 180    | 4,3         | 8,9         | 33,6         | 232        | 1          | 23         | 71         | 0,60       | 0,03       | 0,00        | 0,00       |
| 71  | Помидора свежая (доп.гарнир)                    | 25     | 0,3         | 0,1         | 1,0          | 5          | 4          | 5          | 6          | 0,23       | 0,02       | 6,00        | 0,00       |
| 338 | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49         | 18         | 10         | 12         | 2,4        | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376 | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21         | 5          | 4          | 8          | 0,9        | 0,0        | 0,1         | 0,0        |
|     | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>22,1</b> | <b>32,2</b> | <b>70,8</b>  | <b>661</b> | <b>59</b>  | <b>80</b>  | <b>246</b> | <b>6,1</b> | <b>0,5</b> | <b>25,1</b> | <b>0,1</b> |
|     | <b>Полдник</b>                                  |        |             |             |              |            |            |            |            |            |            |             |            |
|     | Пюре фруктовое                                  | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55         | 0          | 0          | 0          | 0,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0        |
| 338 | Фрукты свежие                                   | 110    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 49         | 18         | 10         | 12         | 2,4        | 0,0        | 11,0        | 0,0        |
| 376 | Чай с сахаром                                   | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21         | 5          | 4          | 8          | 0,90       | 0,00       | 0,10        | 0,00       |
|     | <b>Всего:</b>                                   |        | <b>0,2</b>  | <b>0,1</b>  | <b>18,8</b>  | <b>76</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,9</b> | <b>0,0</b> | <b>0,1</b>  | <b>0,0</b> |
|     | <b>Итого:</b>                                   |        | <b>43,7</b> | <b>38,6</b> | <b>109,1</b> | <b>989</b> | <b>101</b> | <b>147</b> | <b>479</b> | <b>9,8</b> | <b>0,7</b> | <b>32,1</b> | <b>0,1</b> |
|     |                                                 |        |             |             |              |            |            |            |            |            |            |             |            |
|     | Итого по меню:                                  |        | 1006,4      | 702,8       | 2520,8       | 20810      | 2693       | 5076       | 11271      | 268,2      | 13,1       | 853,2       | 1,6        |
|     | среднее за день                                 |        | 50,3        | 35,1        | 126,0        | 1041       | 135        | 254        | 564        | 13,4       | 0,7        | 42,7        | 0,1        |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова