

Фенилкетонурия 1-4 кл

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюда	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A
	<b>Первая неделя</b>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	0,3	0,0	1,0	6	9	6	17	0,20	0,00	4,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>	<b>565</b>	<b>3,4</b>	<b>5,2</b>	<b>64,5</b>	<b>319</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>100</b>	<b>4,46</b>	<b>0,13</b>	<b>20,22</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	100	0,8	0,1	2,4	14	24	14	42	0,60	0,04	10,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>5,4</b>	<b>12,1</b>	<b>70,1</b>	<b>407</b>	<b>57</b>	<b>52</b>	<b>121</b>	<b>4,80</b>	<b>0,15</b>	<b>31,30</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>34,9</b>	<b>147</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>13,90</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>9,5</b>	<b>17,8</b>	<b>169,5</b>	<b>873</b>	<b>127</b>	<b>112</b>	<b>243</b>	<b>12,56</b>	<b>0,28</b>	<b>65,42</b>	<b>0,00</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
338	Фрукты свежие	180	0,7	0,5	18,5	85	34	22	29	4,10	0,00	9,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>3,8</b>	<b>17,1</b>	<b>45,3</b>	<b>352</b>	<b>56</b>	<b>41</b>	<b>68</b>	<b>5,68</b>	<b>0,04</b>	<b>25,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	0,8	0,1	2,7	15	10	14	18	0,63	0,04	17,50	0,00

Фенилкетонурия 1-4 кл

338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>3,4</b>	<b>5,7</b>	<b>75,7</b>	<b>366</b>	<b>49</b>	<b>56</b>	<b>98</b>	<b>4,13</b>	<b>0,15</b>	<b>43,20</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,4</b>	<b>6,8</b>	<b>29,8</b>	<b>189</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>9,6</b>	<b>29,7</b>	<b>150,8</b>	<b>907</b>	<b>123</b>	<b>107</b>	<b>178</b>	<b>12,21</b>	<b>0,19</b>	<b>79,30</b>	<b>0,00</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	100	0,8	0,1	2,4	14	24	14	42	0,60	0,04	10,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>3,4</b>	<b>7,0</b>	<b>59,6</b>	<b>314</b>	<b>47</b>	<b>28</b>	<b>62</b>	<b>3,90</b>	<b>0,04</b>	<b>21,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
338	Фрукты свежие	180	0,7	0,5	18,5	85	34	22	29	4,10	0,00	9,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>5,8</b>	<b>10,8</b>	<b>73,6</b>	<b>416</b>	<b>79</b>	<b>85</b>	<b>171</b>	<b>9,26</b>	<b>0,24</b>	<b>35,42</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>9,8</b>	<b>18,3</b>	<b>162,8</b>	<b>855</b>	<b>149</b>	<b>127</b>	<b>253</b>	<b>16,46</b>	<b>0,28</b>	<b>67,62</b>	<b>0,00</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
321	Капуста тушеная	150	2,8	7,3	7,0	105	79	26	50	1,00	0,03	25,30	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	0,2	0,0	0,8	4	7	4	13	0,18	0,01	3,00	0,00
338	Фрукты свежие	180	0,7	0,5	18,5	85	34	22	29	4,10	0,00	9,00	0,00

фенилкетонурия 1-4 кл

376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		52,5	112,5	889,9	4779	819	652	1198	79,93	1,26	417,76	0,00
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	250	1,7	4,9	9,8	98	37	24	50	1,11	0,04	10,03	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	100	5,7	16,3	32,7	327	123	80	167	3,70	0,13	33,43	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,0</b>	<b>21,7</b>	<b>99,6</b>	<b>660</b>	<b>183</b>	<b>118</b>	<b>237</b>	<b>8,11</b>	<b>0,17</b>	<b>54,56</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>61,0</b>	<b>134,7</b>	<b>1019,1</b>	<b>5564</b>	<b>1025</b>	<b>784</b>	<b>1455</b>	<b>91,34</b>	<b>1,43</b>	<b>483,42</b>	<b>0,00</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
67	Винегрет овощной	130	1,4	13,3	9,0	161	20	17	34	0,75	0,05	9,49	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,00	6,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>137,0</b>	<b>313,4</b>	<b>2283,5</b>	<b>12601</b>	<b>2439</b>	<b>1795</b>	<b>3345</b>	<b>204,72</b>	<b>3,13</b>	<b>1096,50</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4	0,0	1,3	7	12	7	21	0,30	0,00	5,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,70	0,00	20,00	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,0</b>	<b>16,9</b>	<b>95,0</b>	<b>561</b>	<b>62</b>	<b>69</b>	<b>158</b>	<b>5,26</b>	<b>0,24</b>	<b>51,32</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

Фенилкетонурия 1-4 кл

338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,4</b>	<b>6,8</b>	<b>29,8</b>	<b>189</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>147,4</b>	<b>337,1</b>	<b>2408,3</b>	<b>13351</b>	<b>2519</b>	<b>1874</b>	<b>3515</b>	<b>212,38</b>	<b>3,37</b>	<b>1158,82</b>	<b>0,00</b>
	<i>Вторая неделя</i>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>3,5</b>	<b>17,0</b>	<b>60,0</b>	<b>406</b>	<b>40</b>	<b>29</b>	<b>51</b>	<b>3,98</b>	<b>0,04</b>	<b>27,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	250	1,7	5,0	7,8	83	34	19	47	0,80	0,20	19,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,4	14	8	12	16	0,60	0,04	15,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>3,0</b>	<b>5,6</b>	<b>76,0</b>	<b>367</b>	<b>65</b>	<b>45</b>	<b>83</b>	<b>4,70</b>	<b>0,24</b>	<b>45,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>7,1</b>	<b>23,1</b>	<b>165,6</b>	<b>898</b>	<b>128</b>	<b>88</b>	<b>154</b>	<b>11,98</b>	<b>0,28</b>	<b>83,30</b>	<b>0,00</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
321	Капуста тушеная	150	2,8	7,3	7,0	105	79	26	50	1,00	0,03	25,30	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,4	14	8	12	16	0,60	0,04	15,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,1</b>	<b>7,9</b>	<b>61,4</b>	<b>334</b>	<b>110</b>	<b>52</b>	<b>86</b>	<b>4,90</b>	<b>0,07</b>	<b>51,40</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00

Фенилкетонурия 1-4 кл

338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>3,5</b>	<b>15,7</b>	<b>75,8</b>	<b>457</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>111</b>	<b>4,18</b>	<b>0,15</b>	<b>41,70</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>8,2</b>	<b>24,1</b>	<b>166,8</b>	<b>916</b>	<b>189</b>	<b>123</b>	<b>217</b>	<b>12,38</b>	<b>0,22</b>	<b>104,20</b>	<b>0,00</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	100	0,8	0,1	2,4	14	24	14	42	0,60	0,04	10,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>54,4</b>	<b>229</b>	<b>47</b>	<b>28</b>	<b>62</b>	<b>3,90</b>	<b>0,04</b>	<b>21,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>8,2</b>	<b>20,3</b>	<b>82,6</b>	<b>542</b>	<b>75</b>	<b>73</b>	<b>161</b>	<b>5,56</b>	<b>0,24</b>	<b>45,02</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,4</b>	<b>6,8</b>	<b>29,8</b>	<b>189</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>12,0</b>	<b>27,7</b>	<b>166,8</b>	<b>960</b>	<b>140</b>	<b>111</b>	<b>235</b>	<b>11,86</b>	<b>0,28</b>	<b>77,12</b>	<b>0,00</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
541/2004	Рагу овощное	130	2,2	2,3	14,2	87	16	14	32	0,50	0,04	8,30	0,00

фенилкетонурия 1-4 кл

ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>5,9</b>	<b>12,8</b>	<b>71,3</b>	<b>423</b>	<b>69</b>	<b>38</b>	<b>71</b>	<b>4,20</b>	<b>0,04</b>	<b>38,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>15,3</b>	<b>41,3</b>	<b>218,4</b>	<b>1303</b>	<b>195</b>	<b>133</b>	<b>252</b>	<b>12,58</b>	<b>0,23</b>	<b>117,70</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>21,8</b>	<b>54,6</b>	<b>319,3</b>	<b>1851</b>	<b>287</b>	<b>185</b>	<b>343</b>	<b>20,08</b>	<b>0,27</b>	<b>166,80</b>	<b>0,00</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	80	0,6	0,1	2,0	11	18	11	34	0,48	0,02	8,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,3</b>	<b>4,2</b>	<b>62,5</b>	<b>297</b>	<b>71</b>	<b>35</b>	<b>73</b>	<b>4,18</b>	<b>0,02</b>	<b>37,70</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	250	1,7	4,9	9,8	98	37	24	50	1,11	0,04	10,03	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,00
71	Огурцы свежие (доп. гарнир)	80	0,6	0,1	2,0	11	18	11	34	0,48	0,02	8,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,00	15,00	0,00

фенилкетонурия 1-4 кл

	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,5</b>	<b>13,8</b>	<b>82,0</b>	<b>486</b>	<b>124</b>	<b>83</b>	<b>184</b>	<b>5,45</b>	<b>0,19</b>	<b>67,75</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,4</b>	<b>1,4</b>	<b>32,8</b>	<b>149</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>11,2</b>	<b>19,4</b>	<b>177,3</b>	<b>932</b>	<b>213</b>	<b>128</b>	<b>269</b>	<b>12,03</b>	<b>0,21</b>	<b>116,45</b>	<b>0,00</b>
	<i>Третья неделя</i>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,1	6,0	7,1	87	26	14	29	1,27	0,02	6,44	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,00	6,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>	<b>525</b>	<b>4,2</b>	<b>7,5</b>	<b>68,8</b>	<b>355</b>	<b>63</b>	<b>36</b>	<b>74</b>	<b>4,97</b>	<b>0,02</b>	<b>23,54</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	100	0,8	0,1	2,4	14	24	14	42	0,60	0,04	10,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>5,4</b>	<b>6,7</b>	<b>73,1</b>	<b>367</b>	<b>57</b>	<b>52</b>	<b>121</b>	<b>4,80</b>	<b>0,15</b>	<b>31,30</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>24,6</b>	<b>104</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>10,0</b>	<b>14,6</b>	<b>166,5</b>	<b>826</b>	<b>138</b>	<b>98</b>	<b>207</b>	<b>12,17</b>	<b>0,17</b>	<b>65,84</b>	<b>0,00</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,00	6,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

фенилкетонурия 1-4 кл

	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,0</b>	<b>10,6</b>	<b>56,3</b>	<b>329</b>	<b>54</b>	<b>37</b>	<b>76</b>	<b>4,38</b>	<b>0,04</b>	<b>33,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	250	1,7	4,9	9,8	98	37	24	50	1,11	0,04	10,03	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,8</b>	<b>10,1</b>	<b>80,3</b>	<b>439</b>	<b>78</b>	<b>67</b>	<b>134</b>	<b>4,67</b>	<b>0,17</b>	<b>30,65</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>7,4</b>	<b>21,2</b>	<b>166,2</b>	<b>893</b>	<b>155</b>	<b>118</b>	<b>230</b>	<b>12,35</b>	<b>0,21</b>	<b>74,85</b>	<b>0,00</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
67	Винегрет овощной	130	1,4	13,3	9,0	161	20	17	34	0,75	0,05	9,49	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,0</b>	<b>14,8</b>	<b>69,2</b>	<b>421</b>	<b>43</b>	<b>31</b>	<b>54</b>	<b>4,05</b>	<b>0,05</b>	<b>20,59</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
541/2004	Рагу овощное	130	2,2	2,3	14,2	87	16	14	32	0,50	0,04	8,30	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,00	16,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>5,7</b>	<b>10,9</b>	<b>87,0</b>	<b>469</b>	<b>75</b>	<b>61</b>	<b>128</b>	<b>5,00</b>	<b>0,15</b>	<b>45,60</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>23,9</b>	<b>96</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>9,9</b>	<b>25,8</b>	<b>180,1</b>	<b>986</b>	<b>123</b>	<b>96</b>	<b>190</b>	<b>9,95</b>	<b>0,20</b>	<b>66,29</b>	<b>0,00</b>

Фенилкетонурия 1-4 кл

<b>Четверг</b>													
<b>Завтрак</b>													
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,00	16,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,00	6,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		48,2	118,4	976,8	5163	753	575	1119	61,03	1,11	380,29	0,00
<b>Обед</b>													
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	100	6,7	17,0	46,7	360	33	80	197	3,00	0,37	34,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		11,3	23,6	120,9	728	66	118	276	7,20	0,48	55,30	0,00
<b>Полдник</b>													
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		0,6	0,5	29,6	125	23	14	20	3,30	0,00	11,10	0,00
	<b>Итого:</b>		60,0	142,5	1127,3	6016	843	707	1415	71,53	1,59	446,69	0,00
<b>Пятница</b>													
<b>Завтрак</b>													
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	40	0,3	0,0	1,0	6	9	6	17	0,20	0,00	4,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		1,8	10,6	55,8	327	49	35	68	4,18	0,04	31,10	0,00
<b>Обед</b>													
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

Фенилкетонурия 1-4 кл

	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>7,1</b>	<b>16,7</b>	<b>81,1</b>	<b>499</b>	<b>51</b>	<b>67</b>	<b>143</b>	<b>4,46</b>	<b>0,24</b>	<b>30,82</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,4</b>	<b>6,8</b>	<b>29,8</b>	<b>189</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>11,3</b>	<b>34,1</b>	<b>166,7</b>	<b>1015</b>	<b>118</b>	<b>112</b>	<b>223</b>	<b>11,04</b>	<b>0,28</b>	<b>72,92</b>	<b>0,00</b>
	<i>Четвертая неделя</i>												
	<b>Понедельник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	100	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,6</b>	<b>6,9</b>	<b>57,2</b>	<b>300</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
71	Овощи свежие с маслом	100	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>5,5</b>	<b>22,2</b>	<b>82,9</b>	<b>551</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>106</b>	<b>4,88</b>	<b>0,15</b>	<b>41,30</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>8,7</b>	<b>29,6</b>	<b>169,7</b>	<b>976</b>	<b>98</b>	<b>81</b>	<b>146</b>	<b>11,48</b>	<b>0,15</b>	<b>63,50</b>	<b>0,00</b>
	<b>Вторник</b>												
	<b>Завтрак</b>												
541/2004	Рагу овощное	130	2,2	2,3	14,2	87	16	14	32	0,50	0,04	8,30	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,00	6,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00

Фенилкетонурия 1-4 кл

	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>3,3</b>	<b>2,8</b>	<b>67,7</b>	<b>310</b>	<b>53</b>	<b>36</b>	<b>77</b>	<b>4,20</b>	<b>0,04</b>	<b>25,40</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	250	1,7	4,9	9,8	98	37	24	50	1,11	0,04	10,03	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	100	0,8	0,1	2,4	14	24	14	42	0,60	0,04	10,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>3,1</b>	<b>5,5</b>	<b>69,3</b>	<b>347</b>	<b>84</b>	<b>52</b>	<b>112</b>	<b>5,01</b>	<b>0,08</b>	<b>31,13</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>7,0</b>	<b>8,8</b>	<b>166,6</b>	<b>782</b>	<b>160</b>	<b>102</b>	<b>209</b>	<b>12,51</b>	<b>0,12</b>	<b>67,63</b>	<b>0,00</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
67	Винегрет овощной	130	1,4	13,3	9,0	161	20	17	34	0,75	0,05	9,49	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,00	6,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,5</b>	<b>13,8</b>	<b>62,5</b>	<b>384</b>	<b>57</b>	<b>39</b>	<b>79</b>	<b>4,45</b>	<b>0,05</b>	<b>26,59</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	250	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
312	Пюре картофельное	150	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>5,8</b>	<b>13,5</b>	<b>87,2</b>	<b>491</b>	<b>61</b>	<b>62</b>	<b>147</b>	<b>2,36</b>	<b>0,25</b>	<b>48,92</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>23,9</b>	<b>96</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>

Фенилкетонурия 1-4 кл

	<b>Итого:</b>		<b>8,5</b>	<b>27,4</b>	<b>173,6</b>	<b>971</b>	<b>123</b>	<b>105</b>	<b>234</b>	<b>7,71</b>	<b>0,30</b>	<b>75,61</b>	<b>0,00</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
321	Капуста тушеная	<b>150</b>	2,8	7,3	7,0	105	79	26	50	1,00	0,03	25,30	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	<b>60</b>	0,7	0,1	2,3	13	8	12	16	0,50	0,00	15,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Пюре фруктовое	<b>125</b>	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	<b>200</b>	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>6,1</b>	<b>8,9</b>	<b>60,9</b>	<b>343</b>	<b>110</b>	<b>52</b>	<b>86</b>	<b>4,80</b>	<b>0,03</b>	<b>51,40</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
ТТК 83	Суп Минестроне	<b>200</b>	2,4	4,2	10,8	90	114	126	342	0,60	0,30	28,00	0,30
71	Овощи свежие с маслом	<b>100</b>	0,9	10,1	2,8	106	17	15	31	0,68	0,04	16,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	<b>60</b>	0,7	0,1	2,4	14	8	12	16	0,60	0,04	15,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Пюре фруктовое	<b>125</b>	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	<b>200</b>	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>16,8</b>	<b>32,7</b>	<b>189,8</b>	<b>1111</b>	<b>382</b>	<b>271</b>	<b>581</b>	<b>14,78</b>	<b>0,44</b>	<b>172,90</b>	<b>0,30</b>
	<b>Полдник</b>												
	Пюре фруктовое	<b>125</b>	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>29,6</b>	<b>125</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>3,30</b>	<b>0,00</b>	<b>11,10</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>23,5</b>	<b>42,1</b>	<b>280,3</b>	<b>1579</b>	<b>515</b>	<b>337</b>	<b>687</b>	<b>22,88</b>	<b>0,47</b>	<b>235,40</b>	<b>0,30</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
312	Пюре картофельное	<b>150</b>	2,5	4,7	11,5	98	12	25	63	0,96	0,13	5,12	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	<b>60</b>	0,7	0,1	2,3	13	8	12	16	0,50	0,00	15,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	<b>200</b>	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пюре фруктовое	<b>125</b>	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>5,8</b>	<b>6,3</b>	<b>65,4</b>	<b>336</b>	<b>43</b>	<b>51</b>	<b>99</b>	<b>4,76</b>	<b>0,13</b>	<b>31,22</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>												
104	Суп картофельный с зеленью	<b>250</b>	2,0	5,1	14,0	108	10	24	59	0,90	0,11	10,20	0,00
67	Винегрет овощной	<b>130</b>	1,4	13,3	9,0	161	20	17	34	0,75	0,05	9,49	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	<b>60</b>	0,7	0,1	2,3	13	8	12	16	0,50	0,00	15,00	0,00
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00

фенилкетонурия 1-4 кл

389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Сок фруктовый фасованный	200	0,0	0,0	22,4	90	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>4,7</b>	<b>19,0</b>	<b>68,6</b>	<b>462</b>	<b>61</b>	<b>67</b>	<b>129</b>	<b>5,45</b>	<b>0,16</b>	<b>45,79</b>	<b>0,00</b>
	<b>Полдник</b>												
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	<b>Всего:</b>		<b>2,4</b>	<b>1,4</b>	<b>32,8</b>	<b>149</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>2,40</b>	<b>0,00</b>	<b>11,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>12,9</b>	<b>26,7</b>	<b>166,8</b>	<b>947</b>	<b>122</b>	<b>128</b>	<b>240</b>	<b>12,61</b>	<b>0,29</b>	<b>88,01</b>	<b>0,00</b>
	Итого по меню:		297,5	686,6	4906,3	27107	4901	3639	6862	413,28	6,81	2402,45	0,00
	<b>среднее за день</b>		<b>29,7</b>	<b>68,7</b>	<b>490,6</b>	<b>2711</b>	<b>490</b>	<b>364</b>	<b>686</b>	<b>41,33</b>	<b>0,68</b>	<b>240,25</b>	<b>0,00</b>

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова