

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.09.26

Согласовано
Директор школы №

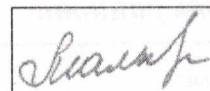
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	8	0,5	0	1,5	0,1
Фруктовое пюре 1/125	1шт	55	0	0	13,8	1,4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Батон витаминный с микронутриентами	22	62	1,8	0,4	12,6	1,3
Стоимость рациона	101,46	571	22,3	13,2	89	8,9
Обед 1-4 класс						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/200	102	9,5	0,8	14	1,4
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	39	109	3,1	0,8	22,3	2,2
Стоимость рациона	121,76	709	30,3	19,3	96,1	9,6

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.09.26

Согласовано
Директор школы №

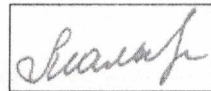
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Индийка с булгуром	200	352	13,2	16,8	37	3,7
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	13	0,7	0,1	2,3	0,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микроэлементами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	101,46	522	16,2	24,8	58,7	5,8
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гречкой, зеленью	25/15/250	100	9,5	0,8	13,7	1,4
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,4
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Стоимость рациона	121,76	571	27,5	19,2	65,1	6,5
Полдник 5-11 класс (платный)						
Булочка "Вкусняшка" 1/70	1шт	262	4,9	7	44,8	4,5
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17	1,7
Стоимость рациона	46,94	331	5,1	7,1	61,8	6,2

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.