

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.10.26

Согласовано
Директор школы №

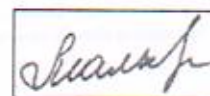
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный / платный)						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	0,02
Пудинг "Лакомка" с вареньем	150/35	392	14,1	12,6	59,7	6
Я б л о к о	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	31	87	2,5	0,6	17,7	1,8
Стоимость рациона	101,46	650	17,4	24,6	93,6	9,4
Обед 1-4 класс (льготный / платный)						
Суп из овощей с говядиной, зеленью	200	69	3,3	3,1	6,8	0,7
Гуляш из говядины	100	134	9,3	9,5	2,6	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
П е ч е н ь е 1/20	1шт	88	1,6	3,2	13	1,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	0,9	24,6	2,5
Стоимость рациона	121,76	796	29	24,3	107,6	10,8
Полдник 1-4 класс (платный)						
Изделие слоёное " Воздушное" с фруктовой начинкой 1/80	1шт	291	4,0	13,6	37,6	3,8
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17	1,7
Стоимость рациона	46,94	360	4,2	13,7	54,6	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.10.26

Согласовано
Директор школы №

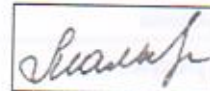
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Биточки с сыром	100	183	17,3	9,7	6,9	0,7
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	39	109	3,1	0,8	22,3	2,2
Стоимость рациона	101,46	623	27,3	25,6	71	7,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)						
Суп из овощей с говядиной, зеленью	250	107	4,1	6,3	8,5	0,8
Гуляш из говядины	100	134	9,3	9,5	2,6	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Хлеб полезный с микронутриентами	34	72	2,4	0,4	14,6	1,5
Стоимость рациона	121,76	580	24,5	23,6	67,3	6,7
Полдник 5-11 класс (платный)						
Изделие слоёное " Воздушное" с фруктовой начинкой 1/80	1шт	291	4,0	13,6	37,6	3,8
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17	1,7
Стоимость рациона	46,94	360	4,2	13,7	54,6	5,5

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.