ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.11.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,5
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Мандарин	1шт	42	1	0,2	9	0,9
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Батон витаминный с микронутриентами	45	126	3,6	0,9	25,7	2,6
Стоимость рациона 101,46		*614*	*24,6*	*13,9*	*95,8*	*9,6*
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/200	102	9,5	0,8	14	1,4
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	39	109	3,1	0,8	22,3	2,2
Стоимость рациона 121,76		*709*	*30,3*	*19,3*	*96,1*	*9,6*
Полдник 1-4 класс (платный)						
Изделие хлебобулочное сдобное (Булочка "Вкусняшка")1/70	1шт	262	4,9	7	44,8	4,5
Компот из ягод	202	49,5	0,2	0,1	12,1	1,2
Стоимость рациона 46,94		*311,5*	*5,1*	*7,1*	*56,9*	*5,7*

Инженер-технолог Горячкина Н.И.

Калькулятор Малышева Г.А.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.11.26

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Индейка с булгуром	200	352	13,2	16,8	37	3,7
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
Стоимость рациона 105,95		*600*	*17,1*	*25,4*	*75,8*	*7,6*
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/250	100	9,5	0,8	13,7	1,4
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	36	101	2,9	0,7	20,6	2,1
Стоимость рациона 141,24		*721*	*30,8*	*20,3*	*96,5*	*9,7*
Полдник 5-11 класс (платный)						
Изделие хлебобулочное сдобное (Булочка "Вкусняшка") 1/70	1шт	262	4,9	7	44,8	4,5
Компот из ягод	202	49,5	0,2	0,1	12,1	1,2
Стоимость рациона 54,34		*311,5*	*5,1*	*7,1*	*56,9*	*5,7*

Инженер-технолог Горячкина И.Н.

Калькулятор Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.