

Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе

допускается при следующих погодных условиях:

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек занятия не проводятся
До 12 лет	-9 С	-6 С	-3С	
12-13 лет	-12С	-8 С	-5 С	
14-15 лет	-15 С	-12 С	-8 С	
16-17 лет	-16 С	-15 С	-10 С	

Температура определяется согласно информации предоставленной GIS-метео. Обучающиеся при температуре близкой к предельной приносят кроме лыж еще и форму для занятий в зале. Одежда для занятий на лыжах должна соответствовать температурным и погодным условиям, не должна стеснять движений, хорошо впитывать влагу, и подходить к занятиям на улице в зимнее время, на руках обязательно наличие варежек. Ботинки подбираются по размеру ноги, на которую надет шерстяной носок.