

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Школа №103»  
 М.А.Хилова



## Расписание работы спортивно-оздоровительного центра на 2023-2024 уч год

№урока	время	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота
1	08.00 - 08.38			2г	Рудикова Е.А.	2е	Рудикова Е.А.	2г	Рудикова Е.А.	2е	Рудикова Е.А.	10.35- Утросин П.Д.
2	08.48 - 09.26	секц плав №1 Тр.Филиппова Е.С.		секц плав гр.№5 Тр. Рудикова Е.А.	Оздоровит гимнастика Тр Филиппова Е.С.	секц плав гр №7 Тр. Рудикова Е.А.		секц плав гр №11 Тр.Филиппова Е.С..	Оздоровит гимнастика Тр Лохова С.С.		Оздоровит гимнастика Тр Филиппова Е.С.	11.35- Утросин П.Д. 12.35- Тихонов А.Н. 13.35- Тихонов А.Н.
3	09.36 - 10.14	секц плав гр №2 Тр.Кулакова Н.А.	Оздоровит гимнастика Тр Лохова С.С.	3б	Рудикова Е.С.	секц плав гр №8 Тр.Кулакова Н.А.		секц плав гр №12 Тр.Кулакова Н.А.	Оздоровит гимнастика Тр Лохова С.С.	секц плав гр №14 Тр.Рудикова Е.А		
4	10.34 - 11.12	4в	Шевырева А.С.	4б	Рудикова Е.С.	4е	Рудикова Е.А.	4а	Рудикова Е.А.	3б	Рудикова Е.А.	
5	11.22 - 12.00	секц плав №3 Тр.Филиппова Е.С.	Оздоровит гимнастика Тр Лохова С.С.	секц плав гр №6 Тр.Филиппова Е.с.	Оздоровит гимнастика Тр Ширяева Л.В.	секц плав гр №9 Тр.Зубков Д.А	Оздоровит гимнастика Тр Лохова С.С.	секц плав гр №13 Тр.Кулакова Н.А.	Оздоровит гимнастика Тр Ширяева Л.В.	секц плав гр №14 Тр.Рудикова Е.А	Оздоровит гимнастика Тр Лохова С.С.	
6	12.10 - 12.48	3в	Ширяева Л.В.	2а	Филиппова Е.С.	2в	Зубков Д.А.	2д	Филиппова Е.С.	2в	Рудикова Е.А.	

1	13.08 - 13.46	3а	Ширяева Л.В.	3в	Ширяева Л.В.	3г	Малов М.В.	2б	Ширяева Л.В.	2а	Рудикова Е.А.
2	14.16 - 14.54	2ж	Ширяева Л.В.	2ж	Ширяева Л.В.	секц плав гр №10 Тр.Зубков Д.А	Оздоровит гимнастика Тр Ширяева Л.В.	3д	Ширяева Л.В.	2б	Ширяева Л.В.
3	15.09 - 15.47	секц плав гр №4 Тр.Зубков Д.А	Ширяева Л.В.	2д	Ширяева Л.В.	3д	Ширяева Л.В.	3е	Ширяева Л.В.	3г	Ширяева Л.В.
4	15.57 - 16.35		Оздорови т гимнасти ка Тр Ширяева Л.В.		Оздоровит гимнастика Тр Ширяева Л.В.	3е	Ширяева Л.В.		Оздоровит гимнастика Тр Ширяева Л.В.		Оздоровит гимнастика Тр Ширяева Л.В.
5	16.45 - 17.23	16.30-17.20 платн услуги плав Тр.Тихонов А.Н.	Оздорови т гимнасти ка Тр Ширяева Л.В.	16.30-17.20 платн услуги плав Тр.Утросин П.Д.	Оздоровит гимнастика Тр Ширяева Л.В.	3а	Ширяева Л.В.	16.30-17.20 платн услуги плав Тр.Утросин П.Д.	Оздоровит гимнастика Тр Ширяева Л.В.	16.30-17.20 платн услуги плав Тр.Тихонов А.Н.	Оздоровит гимнастик а Тр Ширяева Л.В.
		17.30-18.20 платн услуги плав Тр. Тихонов А.Н.		17.30-18.20 платн услуги плав Тр. Утросин П.Д.	17.30-18.20 Пл услуга Шевырева А.С			17.30-18.20 платн услуги плав Тр. Утросин П.Д.		17.30-18.20 платн услуги плав Тр. Тихонов А.Н.	17.30-18.20 Пл. услуга Шевырева А.С.
		18.45-19.15 платн услуги плав Тихонов А.Н.		18.15-19.15 платн услуги плав Утросин П.Д.				18.15-19.15 платн услуги плав Утросин П.Д.		18.15-19.15 платн услуги плав Тихонов А.Н.	
		19.25-20.15 платн услуги плав Тихонов А.Н		19.25-20.15 платн услуги плав Утросин П.Д.				19.25-20.15 платн услуги плав Утросин П.Д.		19.25-20.15 платн услуги плав Тихонов А.Н	